

Программа коррекции веса на базе диагностического комплекса «Омега».

Проблема коррекции веса, как известно, одна из самых главных проблем как современной профилактической и эстетической медицины. Желание изменить свой вес – один из самых важных побудительных мотивов для людей, которые наполняют фитнес-клубы, спортивно-оздоровительные центры, клиники эстетической медицины, косметологические и SPA – салоны по всему миру. Оборот финансовых средств вокруг этой темы ежегодно растёт, и составляет уже сотни миллиардов долларов и возрастает ежегодно.

На рынке существует огромное количество средств для коррекции веса. Среди них есть и «нормальные», которые не противоречат законам природы и физиологии человека. Есть смешные и наивные. Есть безграмотные, и этих – больше всего. Но есть и смертельно опасные. Однако есть то, что их объединяет – они все малоэффективные, временные.

В данном обзоре мы не будем подробно обсуждать каждый из методов, тем более, что их количество растёт очень быстро. Правда, чаще всего под маркой новых методов появляются давно забытые старые. Однако обратим внимание на их общую черту – низкую практическую эффективность. Поэтому есть смысл в том, чтобы провести краткий общий обзор методов.

Всё многообразие методов уменьшения количества жира можно условно разделить на две группы – «активные» и «пассивные». К активным можно отнести те методы, где работает сам пациент. Например, занятия спортом. Не просто активные, но сверхактивные. Всем постоянным клиентам фитнес-центров знакома типичная фигура: женщина, которая проводит на тренировках и тренажёрах по три часа, а потом ещё до полусмерти изнуряет себя в бане. Правда, без особого толку. К пассивным – методы, основанные на поощрении одного из самых главных качеств человека – лени. Так приятно верить в то, что можно похудеть

- Ничего не делая,
- Не ограничивая себя в еде вообще,
- Лёжа,
- Быстро.

И для этого нужно всего-навсего съесть какую-то таблетку! А уж если написано, что она сделана из «20 000 трав, собранных в Гималаях на высоте 10 000 (!) метров» - тогда становится ещё приятнее. Только с тем же результатом. Точнее, с его полным отсутствием. И это – в лучшем случае. Можно и здоровье потерять.

Сторонники «активного» пребывают в иллюзии, что всего могут добиться только собственной бездумной активностью. Действительно, а чего ж проще? «Бери больше – бросай дальше».

Апологеты «пассивного» уверены, что за них самих проблемы может решить кто-то другой. Изготовитель «чудесного снадобья», например. Или «психолог». Или, не к ночи будь сказано, экстрасенс – добытчик «космической энергии» или проходимец, что чаще всего и бывает.

Но и то, и другое – действительно иллюзии, как показывает практика. Тут надо бы, наверное, сказать, что истина находится где-то посередине. Но это – не так. Тупо объединяя разные методы, мы тоже ничего не добьемся. Истина, если можно так сказать, находится вообще в другом поле.

Практически любой человек, желающий изменить свой вес, со временем становится похожим на опытного ветерана бесконечной борьбы с жиром, ибо нет такого метода, которого он не испробовал в тщетной попытке решить проблему. При этом войны, как правило, оставляют неизгладимый отпечаток и на его здоровье, и на его теле. Уж коль скоро мы сравнили борьбу за стройность с войной, попробуем пойти дальше по пути аналогий.

Что нужно для победы в войне? Нужна отличная армия. Но если армия не состоит из разных родов войск – поражение неизбежно. Армия – это комплексная система.

Однако, даже если самой лучшей армией не руководить, или делать это плохо, поражение неизбежно. В основе хорошего управления лежит умение оценивать состояние армии объективно, то есть сильные и слабые стороны, резервы, возможности, запас вооружения и материалов. То есть держать руку на пульсе.

Если армия отличная, хорошо управляется, но вооружена по старинке – тоже несладко.

Вернёмся к проблеме коррекции веса. Воевать – так воевать. Если мы хотим победить, то нужно правильно организовать военные действия, анализировать ситуацию в режиме реального времени, использовать разные средства ведения войны, в том числе и новые, и быть готовым к долгой борьбе. Быстро ничего не будет.

Итак, простая логика приводит нас к очевидному выводу: решение проблемы коррекции веса должно быть не односторонним, а комплексным. То есть мы должны использовать разные методы – и физическую активность, и разумный подход к еде (я не произнёс слова «диета»!), и сопутствующие процедуры, которые помогут вам избежать некоторых побочных эффектов уменьшения жировой прослойки. Например, ухудшения состояния кожи. И многое другое. Всё это вы вряд ли способны сделать самостоятельно. Значит, вам нужны специалисты, объединённые в группу. Эти специалисты вместе, в комплексе, будут решать ВАШУ проблему.

Но самое главное – даже не в этом. Наш организм устроен очень мудро. Он противится любым внешним изменениям, адаптируясь под них не сразу и не даром. Если вы хотите похудеть, то он сопротивляется, вы об этом прекрасно знаете. Сначала вес уходит быстро, потом – медленнее, а потом уменьшение веса становится таким незначительным, что у 99% пациентов не хватает терпения продолжать – и всё возвращается к исходному состоянию, даже с некоторым увеличением количества жира. Ваше тело сопротивляется, и, если вы особенно упорны, то оно может вас предать, то есть заболеть. Отсутствие или слишком малое количество жира – это не синоним здоровья. Люди, страдающие реальным, а не выдуманным ожирением болеют одними болезнями. Но так же и люди с недостаточным весом болеют другими. Быть худым, но больным, и умереть быстро – перспектива незавидная. А так часто, увы, и происходит, и примеров этому – море.

В процессе потери веса и движения человека к «идеальному весу» есть одна коварная психологическая ловушка: в начале процесса, когда достигнуты первые, очень лёгкие успехи, человека охватывает эйфория. Конечно, в хорошем настроении нет ничего плохого, однако в данном случае перманентное восторженное состояние маскирует сигналы тревоги, которые подаёт организм, выведенный из привычного режима. Чаще всего это бывает из-за неправильно подобранного рациона питания или слишком значительного уровня физических нагрузок, но бывают и другие причины, более глубокие. Процесс уменьшения жировой ткани может «сдвинуть» с места в организме человека дремлющие заболевания, а это может быть очень опасным. Если человек будет игнорировать тревожные сигналы, или их вообще не будет. Поэтому главное, что нужно для того, чтобы уменьшить вес, но не потерять здоровья – это постоянный и регулярный медицинский контроль состояния.

Отлично, скажете вы, тогда, если следовать логике автора, нужно не вылезать из медицинских лабораторий, кабинетов диагностики, рентгенологических кабинетов, отделений томографии, в конце концов. Да, если мы хотим поставить диагноз, нужно углублённое и всестороннее исследование состояния здоровья. Однако такая сложная задача перед нами не стоит. Нам нужно только зарегистрировать общие отклонения здоровья от оптимального. Да, и желательно делать это быстро, в течение нескольких минут. Кроме того, хотелось бы иметь возможность быстро, наглядно и достоверно увидеть изменение динамики состояния. В этом случае тот, кто руководит работой с пациентом, то есть координатор, наглядно видит, правильно ли выбраны методы работы с пациентом, и, в случае необходимости, может корректировать работу всех специалистов, входящих в группу. И если здоровье пациента внушает серьёзные опасения – направить его к медикам для проведения углубленного исследования.

Всем этим задачам в полной мере отвечает компьютерный диагностический комплекс «Омега». Именно поэтому мы рассматриваем этот комплекс как системообразующий фактор успешности комплексной программы «Индивидуальный контроль здоровья и оптимизации веса», которая разработана нашей компанией, и успешно применяется в столицах и регионах России. Могу отметить ещё одно важное качество диагностического комплекса «Омега»: он не только даёт быструю и объективную информацию о состоянии здоровья пациента. Уже эта возможность сама по себе является товаром в фитнес-клубах или косметологических или SPA –салонах, при правильной методике продаж, естественно. Но есть одна уникальная возможность, которую даёт только «Омега». Этот комплекс позволяет не только диагностировать состояние, но и влиять на процесс коррекции, «подстёгивать» его в самой опасной для клиента стадии, когда ему очень хочется всё забросить, так как изменений мало – на стадии плато. За много лет практической работы мы разработали оригинальную методику применения важнейшей составляющей комплекса «Омега» - использования алгоритма управляемого дыхания для стимулирования процесса коррекции веса. Как известно, практика – критерий истины, поэтому хотелось бы подчеркнуть следующее: за годы работы мы на практике убедились в эффективности метода для пациентов. Любой пациент за 5-7 месяцев полностью решал поставленные перед собой задачи в области коррекции веса, укрепления здоровья и выхода на совершенно иной, здоровый образ жизни.

На основе этой практической работы была разработана методика – то есть набор документации, предназначенной для специалистов и клиентов, технологии деятельности, информационных и технических материалов, которые и делают метод товаром, который можно купить и использовать для ... а для чего, кстати? ДЛЯ ПРОДАЖИ МЕТОДИКИ ПАЦИЕНТАМ. Методика - это товар, и расходы, понесённые на приобретение диагностического комплекса и собственно методики, нужно окупать и получать прибыль. Программа была разработана именно в коммерческих целях, а не для того, чтобы просто заявить о том, какие мы все умные и хорошие! Поэтому в учебном курсе для специалистов, который проводится на каждом предприятии, купившем программу «Индивидуальный контроль здоровья и оптимизации веса», примерно половина лекционного, семинарского и практического материала посвящено методам продаж, технологии работы по привлечению и удержанию самых главных действующих лиц – пациентов или клиентов. Методика, хорошая сама по себе – это и приятно, и почётно. Однако с самого начала она разрабатывалась как товар, который будет продаваться, и все нюансы методики подчинены одной цели – продаже Программы коррекции пациентам. Специалисты клуба или салона, которые приобрели методику Программы, очень хорошо в ней разбираются, но не умеют делать главного – продавать её, нам не интересны. Тем более, что это – несколько специалистов, и клиент реализует мечту любого продавца: он покупает не услугу, а пакет услуг! Есть только один критерий методов продаж – их экономическая эффективность. Этому мы и учим.

Что же такое методика как товар, что получает покупатель?

1. Компьютерный диагностический комплекс «Омега» в выбранной комплектации.
2. Пакет методических материалов в «бумажном» и электронном виде.
3. Обучение специалистов на месте. При этом стоимость проезда специалиста и его проживание включаются в стоимость Программы.
4. Сертификаты на право работы с Программой.

Обучение специалистов проводится в течение 3 рабочих дней, по 8 часов ежедневно. В программе обучения: навыки работы с «Омегой», психология клиентов, методические и медицинские принципы работы Программы, технология взаимодействия специалистов, технология продаж, практическая работа с клиентами (4-6 человек). Стоимость Программы зависит от условий покупки, и оговаривается в каждом конкретном случае.

Генеральный Директор группы компаний «Evolution – спортивный консалтинг»

Тимур Григорьевич Бесташишвили
Санкт-Петербург,
+7 921 969 53 30
timur@sport-consulting.ru
www.sport-consulting.ru